

ACTEA SHIATSU SANTE- Rachel Caille

25 rue St Gatien

37000 TOURS

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



13/10/2021

DOSSIER FORMATION

Huang Di 2022

ACTEA SHIATSU SANTE – Rachel Caille

ACTEA SHIATSU SANTE | 30 rue des Lapidaires LUYNES 37230 |

ACTEA SHIATSU SANTE

30 rue des Lapidaires

37230 LUYNES

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



Bienvenue

Table des matières

Quel professionnel ?	2
Notre engagement.....	2
CONTENU DES BLOCS	3
Bloc Pratique du shiatsu (cycle 1 et 2)	3
Bloc Théorie fondamentale du shiatsu (cycle 1 et 2).....	4
Bloc Shiatsu sur chaise :	5
Bloc animateur de Do-In	5
Bloc PROFESSIONNALISATION EN SHIATSU	6
Bloc BIO -MEDECINE - ANATOMIE:PHYSIOLOGIE	6
Organisation de la formation	6
Objectifs pédagogiques	10
Contenu de la formation.....	11

ACTEA SHIATSU SANTE

30 rue des Lapidaires

37230 LUYNES

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



Quel professionnel ?

Le professionnel de shiatsu formé à l'Atelier du Shiatsu Actéa Santé est en mesure de pratiquer un shiatsu traditionnel adapté au profil énergétique de chaque personne. Il est capable de prendre en charge toute personne du bébé à la personne âgée, et d'accompagner toutes les phases de la vie (désordres liés à la puberté, à la grossesse, à la ménopause / andropause) ainsi que les désordres de santé et de bien-être liés aux accidents de la vie. Il est également formé à l'animation de cours collectif de do-in (auto-shiatsu) pour transmettre ses connaissances de l'entretien de la santé. Il sait accompagner sur le chemin du développement et de l'évolution personnelle ». Rachel Caille

Notre engagement

Transmettre les clefs d'une santé-responsable au travers du shiatsu et de l'énergétique orientale.

Le programme a pour objectif de permettre une pratique complète du shiatsu en utilisant l'ensemble des techniques des différents styles japonais (Namikoshi, Masunaga, Ohashiatsu, Kuretaku shiatsu) adaptés aux besoins de notre société occidentale. L'issue de cette pratique pour le shiatsu thérapeutique est de pouvoir définir un bilan énergétique et les stratégies nécessaires pour améliorer les conditions du client.

- Recueil d'information, anamnèse, fiche client, interprétation de l'Observation, de l'écoute, du dialogue,
- Qualité et de l'identification du touché
- Définition du Potentiel énergétique selon les symptômes/Syndrômes
- proposer une Stratégie, et les conseils d'amélioration des piliers de la santé (Les 5 piliers de la santé et relation avec les 5 éléments : prendre conscience de son corps et de la relation corps/esprit, respirer, se nourrir (physiquement et psychiquement), qualité du repos et capacité à se poser, être mobile, développer et entretenir une vie relationnelle et émotionnelle harmonieuse et modérée)

CONTENU DES BLOCS

Bloc Pratique du shiatsu (cycle 1 et 2)

L'objectif est de « ressentir » et de « donner du sens » à la pratique par l'intégration de l'observation et du ressenti et la connaissance des fondamentaux de la physiologie et la psychologie en énergétique.

L'enseignement permet d'adapter les protocoles à l'observation et au bilan énergétique de la personne. Les techniques comme l'utilisation des ventouses, des moxas, et des pyonex, le protocole du shiatsu anti-stress et anti-tabac, l'observation des pouls chinois et de la langue, la digipression et les outils d'observation complètent les protocoles de bases du cycle 1

1. La pratique du cycle 1

permet par l'apprentissage d'un kata (dos face sur futon ou sur table) de mettre en place les fondements du shiatsu : placement, déplacement, transfert, techniques de pressions, l'enchaînement des techniques de bases au travers d'un shiatsu complet en décubitus dorsal et ventral.

Ce programme inclu l'anatomie palpatoire et le repérage des zones kyo / jitsu.

2. La pratique du cycle 2

permet l'adaptation des protocoles à l'observation et au bilan énergétique de la personne.

- Apprentissage des techniques particulières du shiatsu anti-stress/ anti-tabac, shiatsu assis, shiatsu de côté (adapté femme enceinte), approfondissement des mobilisations.

- Etude et repérage des méridiens et points d'acupuncture essentiels au shiatsu, Localisation des points Shu, des points Mu, des zones du ventre et du dos. Moxibution , ventouses, pyonex

- Amélioration du ressenti et réalisation des bilans énergétiques et stratégies de shiatsu sur la base des observations (monshin - dialogue, boshin - observation, bunshin - écoute, setsushin - touché)

3. Mises en situations pratiques

- 4 ateliers publics avec des professionnels et des habitués du shiatsu pour réaliser des bilans énergétiques, évaluation de la pratique par le jusha (fiche satisfaction) avec débriefing en cours, 1 atelier d'évaluation avec bilan énergétique.

4. Devoirs inter-cours de pratique

entre chaque cours, le stagiaire devra réaliser entre 6 et 15 séances (objectif programmé pour chaque session) avec fiche satisfaction client à l'appui et auto-évaluation de la pratique

Bloc Théorie fondamentale du shiatsu (cycle 1 et 2)

La théorie aborde la physiologie et la psychologie sous l'angle des concepts de la tradition orientale, pour permettre une meilleure lecture des indices relevés lors de la pratique. La théorie du shiatsu complète le Yin/yang et les Wu Xing par les concepts énergétiques orientaux concernant la physiologie et la psychologie.

Le programme permet l'apprentissage des fondamentaux théoriques des viscères par les manifestations visibles des organes (Zang Xiang) et leurs relations avec les substances métaboliques, la structure, les activités physiologiques et les dérèglements énergétiques. Interaction des organes entre eux, symptômes et syndromes de dysfonctionnement.

1. La théorie fondamentale du cycle 1

permet l'apprentissage et la compréhension

- des textes fondateurs,
- du Dao,
- des concepts yin/yang (origine et évolution), des lois de relation yin/yang, le yin/yang dans la nature (alimentation et environnement), le yin/yang dans l'homme
- des lois physiologiques (excès et vides) des Zang/fu et des San Bao : organes/entrailles, Jing, Qi, Shen, JinYe
- la physiologie des méridiens, les vaisseaux merveilleux et les huit principes)
- des lois du Wu Xing (5 éléments) - application aux cycles circadiens, aux cycles circadiens, au cycle de vie, les systèmes de classification (constitution, nature, voix, vue, odeurs, émotions, comportements, tissus et propriétés énergétiques des éléments. Les 5 éléments dans la nature (saveurs, nature d'aliment, les saisons) et dans l'homme (typologies, principes d'interactions physiologiques selon les lois de régulation et de transformation, théorie des points shu antiques). Concept de l'apparition des déséquilibres selon la tradition orientale.
- du psychisme en énergétique : psychologie du comportement (approfondissement du Shen). Connaître les relations entre le Shen et les activités mentales, les aspects mentaux et spirituels (hun, pro, shen, yi, zhi), les facteurs émotionnels et les problèmes mentaux, leurs relations avec les périodes de la vie, les effets sur le qi, le sang, le yin, les principales conséquences et stratégies d'approche.

ACTEA SHIATSU SANTE

30 rue des Lapidaires

37230 LUYNES

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



2. La théorie fondamentale du cycle 2

permet l'utilisation des apprentissages du cycle 1 dans le bilan énergétique et la stratégie shiatsu, l'étude des 5 piliers de la Santé, ainsi que les pathologies courantes rencontrées dans les cabinets de shiatsu.

3. Etudes des pathologies sous l'angle énergétique :

- Troubles respiratoire -
- Troubles digestifs -
- Troubles du sommeil -
- Douleurs musculaires et articulaires
- Troubles du comportement -

4. DEVOIRS INTER-COURS en THEORIE

des devoirs obligatoires sont à remplir avant chaque stage : contrôle, évaluations, cours inversé (lecture anticipée des cours)

Bloc Shiatsu sur chaise :

pratique indispensable pour proposer l'activité en entreprise ou sur des événements (sportifs, culturels, rencontres, milieux associatifs)

Savoir pratiquer sur chaise normale ou tabouret. Savoir pratiquer sur chaise ergonomique. Vendre sa prestation en entreprise. Pratiquer sans effort avec une pression efficace. Savoir définir les tensions et appliquer la juste pression. Pratiquer un protocole efficace de 15 minutes.

Bloc animateur de Do-In

Activité professionnelle indispensable et complémentaire de la pratique du Shiatsu.

Créer et animer des ateliers collectifs : proposition en milieu associatif, en entreprise, en milieu médical, maison de retraite, centres de loisirs

Devenir animateur de do-in, une activité complémentaire indispensable à la pratique du shiatsu.

Pratiquer les différentes techniques d'auto massage (pression, lissage, percussion, vibration, frictions..) pour chaque zone du corps (tête, membres, tronc). Savoir construire un programme annuel de cours hebdomadaires, adaptés à la saison de travail et en tenant compte de l'hétérogénéité du groupe.

Elargir le champs de propositions par des exercices issus du yoga, du qi-gong, de la gym douce.

ACTEA SHIATSU SANTE

30 rue des Lapidaires

37230 LUYNES

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



Bloc PROFESSIONNALISATION EN SHIATSU

panorama du métier shiatsu : réalité économique, contexte juridique, déontologie

approche théorique des éléments indispensables du projet professionnel : étude de marché, positionnement professionnel, statut juridique, démarche commerciale, business plan

Bloc BIO -MEDECINE - ANATOMIE:PHYSIOLOGIE

Vision orientale et occidentale du corps humain et ses applications dans le shiatsu

anatomie/physiologie/pathologie - relation avec la médecine chinoise

SNC, biologie cellulaire, hématopoïèse, repérage anatomique, appareil moteur, appareil respiratoire, néphrologie, système urino-génital, appareil digestif, ORL

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Rachel Caille-Sauvion

Moyens pédagogiques et techniques

- Evaluation sur public et praticien de shiatsu
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Cours inversés en préparation de cours
- Vidéos en lignes
- support pdf à télécharger

ACTEA SHIATSU SANTE

30 rue des Lapidaires

37230 LUYNES

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



- Quiz à distance en extranet

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- signature électronique
- QCM
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

PRIX DE LA FORMATION

En contrepartie de cette action de formation, le bénéficiaire s'acquittera des coûts suivants qui couvrent l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation pour cette session (tableau ci dessous HT) :

Description	Prix
cycle 1 cursus PROFESSIONNEL EN SHIATSU	2700.00€
cycle 2 cursus PROFESSIONNEL EN SHIATSU	2700.00€
Shiatsu sur chaise	220.00€
Animateur Do-In	220.00€
Professionalisation du shiatsu	220.00€
Bio Médecine - anatomie/physiologie	120.00€

Coût total HT: 6180.00€

TVA %: 0.00€

TOTAL TTC: 6180.00€

ACTEA SHIATSU SANTE

30 rue des Lapidaires

37230 LUYNES

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



PLANNING TOTAL FORMATION

Module	Modalité	Durée	Dates
G23 Huang Di - Cycle 1	présentiel	154h	du 11/03/2022 au 5/11/2022
G23 Huang Di cycle 1 - Shiatsu signés	situation de travail	84h	du 11/03/2022 au 5/11/2022
G23 Huang Di - Cycle 2	présentiel	154h	du 7/01/2023 au 16/12/2023
G23 Huang Di cycle 2 - Shiatsu signés	situation de travail	84h	du 7/01/2023 au 16/12/2023
G23 Huang Di - Evaluations Cycle 1	e-learning/présentiel	10h	du 11/03/2022 au 5/11/2022
G23 Huang Di - Evaluations Cycle 2	e-learning/présentiel	84h	du 7/01/2023 au 16/12/2023
G23 Huang Di - Cours Inversés cycle 1	Distanciel	20h	du 11/03/2022 au 5/11/2022
G23 Huang Di - Cours Inversés cycle 2	Distanciel	20h	du 7/01/2023 au 16/12/2023
G23 Shiatsu sur Chaise	Présentiel	14h	du 20/07/2022 au 21/07/2022
G23 animateur DO-IN	Présentiel	14h	du 5/05/2022 au 6/05/2022
G23 Professionnalisation	Distanciel	14h	du 15/12/2022 au 16/12/2022
BIO MEDECINE - anatomie/physiologie	Présentiel	120h	du 11/03/2022 au 16/12/2023

2022 PLANNING DETAILLE CYCLE 1 & BLOC COMPLEMENTAIRES

Module CYCLE 1 PRATIQUE et THEORIE du SHIATSU	Modalité	Durée	Dates
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE SHIATSU	présentiel	14h	VS du 11/03/2022 au 12/03/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	du 02/04/2022 au 03/04/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	du 23/04/2022 au 24/04/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	du 07/05/2022 au 08/05/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	du 11/06/2022 au 12/06/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	du 02/07/2022 au 03/07/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	VS du 22/07/2022 au 23/07/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	du 12/08/2022 au 13/08/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	du 17/09/2022 au 18/09/2022

ACTEA SHIATSU SANTE

30 rue des Lapidaires

37230 LUYNES

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	du 15/10/2022 au 16/10/2022
G23 Huang Di - Cycle 1 PRATIQUE ET THEORIE SHIATSU	Présentiel	14h	VS du 04/11/2022 au 05/11/2022

Intégrer les cours et évaluations en distanciel entre chaque cours en présentiel du cycle 1

6 à 15 shiatsus signés

Contrôles et évaluations sur le cours précédent

Cours inversés sur le cours futur

Blocs complémentaires (possibilités de les réaliser en 2023)	Modalité	Durée	Dates
G23 Shiatsu sur Chaise	Présentiel	14h	du 20/07/2022 au 21/07/2022
G23 Animateur DO-IN	Présentiel	14h	du 5/05/2022 au 6/05/2022
G23 Professionnalisation	Distanciel	14h	du 15/12/2022 au 16/12/2022
BIO MEDECINE - anatomie/physiologie	Distanciel	120h	du 11/03/2022 au 16/12/2023

Durée totale de la formation :

698.00 heures (100.00 jours) sur 2 ans minimum

Lieu du stage :

Ecole du massage 25 rue Saint Gatien 37100 TOURS

Profils des stagiaires

- débutants ou initiés
- personne souhaitant faire du shiatsu un métier
- débutants

Prérequis

- majeur

Objectifs pédagogiques

- savoir accueillir, placer le client, l'accompagner
- savoir adopter la bonne posture : placement, déplacement, transfert, ajuster sa posture avec fluidité
- - Savoir élaborer un bilan énergétique avec proposition de stratégie shiatsu : définir le potentiel énergétique et l'état du terrain
- - Savoir élaborer une stratégie de travail
- Connaitre et comprendre les clefs de l'énergétique orientale
- Savoir se poser, se centrer avant la pratique d'un shiatsu
- Pratiquer avec fluidité un shiatsu de 30 minute en vue d'un bilan énergétique allongé, assis et de coté.
- Savoir utiliser des éléments de katas différents dans une même séance, les notions de Kyo/Jitsu (vide/plein), Ho/Sha (tonification /dispersion), le test des points shu dorsaux, et du Hara, Test des méridiens, le travail par zone en répétition (jambes, thorax, bras, tête et visage, etc.), les Kansetsu shiatsu de base, le Shiatsu anti stress et le protocole anti-tabac.
- Savoir pratiquer, développer et proposer le shiatsu sur chaise, notamment en entreprise (séance de base 15mn).
- Maîtriser les techniques de pression pour adapter le niveau de pression selon le tonus et la stratégie énergétique à adopter pour le client
- être capable de communiquer sur le do-in et de le vendre Contre indication, précaution
- cours de do-in: Savoir respecter le temps de cours et la cohérence du programme (maîtriser les techniques, savoir les commenter, savoir construire une cohérence de cours en fonction du public et des objectifs visés, savoir accompagner et corriger le public)
- cours do-in : Savoir vendre l'activité en fonctions des publics ciblés
- Métier Shiatsu : connaitre la réalité économique du métier shiatsu, le contexte juridique, la déontologie. pouvoir définir les potentialité d'application du shiatsu
- Elaborer son projet professionnel acquérir les éléments pour préparer son projet professionnel : étude de marché, positionnement professionnel, statut juridique, démarche commerciale, business plan
- connaitre les grands systèmes fonctionnels du corps humain
- connaitre les repérages anatomiques pour la pratique
- comprendre la bio-mécanique

- connaitre les grands mécanismes des pathologies courantes

Contenu de la formation

1. ORIGINES ET DEVELOPPEMENT DU SHIATSU

- définition, idéogrammes
- les différents styles
- le shiatsu traditionnel au Japon
- le shiatsu en France
- un art de vivre

2. METIER - PROFESSIONNEL DE SHIATSU

- définition
- réalité économique
- contexte juridique
- déontologie

3. ORIGINE ET DEVELOPPEMENT de la MTC (énergétique orientale)

- Textes fondateurs
- Principaux auteurs
- Relation énergétique orientale / shiatsu

4. DU DAO au YIN/YANG

- l'origine du Dao
- le Yin/Yang dans l'Univers
- le Yin/Yang dans l'Homme
- principes de la pathologie selon le Yin/Yang

5. du YIN/YANG aux WU XING (5 éléments)

- les 5 éléments dans la nature
- les 5 éléments dans l'Homme
- définition, caractéristiques et interrelation des 5 éléments
- principe de la pathologie selon les 5 éléments

6. les OUTILS DE L'ENERGETIQUE : issus du Yin/Yang et des 5 éléments

- hiérarchie des moyens thérapeutiques

- horloge biologique
- les Huit principes
- les 8 vaisseaux merveilleux
- les shu antiques

7. **PHYSIOLOGIE ENERGETIQUE**

- San Bao : Jing, Qi, Shen, JinYe (définition, fonction, production, stockage, inter-relation)
- les zang/ Fu : fonction, rôle sur les San Bao, inter-relation
- Symptômes / syndromes
- Les Trois Foyers : définition et rôle, inter-relation
- Principes pathologiques des San Bao, des Zang/Fu, des 3 Foyers

8. **PSYCHISME ET ENTITE VISCERALE**

- relation Cors/ Esprit en énergétique
- Définition, rôle des entités viscérales

9. **ANAMNESE : BILAN ENERGETIQUE et STRATEGIE SHIATSU**

- établir le recueil d'information
- utiliser les concepts théorique
- élaborer un plan de travail

10. **La Respiration : piliers de la santé n°1**

- rôle, fonction, mécanisme, impact physiologique de la Respiration
- Les outils de restauration : exercices et cohérence cardiaque
- les pathologies respiratoires

11. **Le Repos et la capacité à se poser : pilier de la santé n°2**

- rôle, fonction, mécanisme, impact physiologique du Sommeil et du Repos
- Syndrome/symptômes, points de restauration, conseils, exercices
- les troubles du sommeil et l'hyperactivité

12. **La mobilité physique : pilier de sante n°3**

- rôle, fonction, mécanisme, impact physiologique de l'activité physique
- syndromes / sytomes des douleurs
- retour à l'activité physique : douce et intensive
- les douleurs physiques : musculaires et articulaires

13. **Les émotions et le comportement : pilier de santé n°4**

- rôle, fonction, mécanisme, impact physiologique des émotions

- o syndrome / symptômes des émotions et du comportement

- o calmer le Shen et soutenir l'Esprit

- o les Troubles du comportement et des émotions

14. L'alimentation physique et mentale : pilier de santé n°5

- o rôle, fonction, mécanisme, impact physiologique des capacités digestives sur les plans physiques et spirituels

- o syndrome / symptôme : digérer physiquement, digérer mentalement

- o les troubles digestifs

15. DEFINITION DE LA PRATIQUE DU SHIATSU

- o les différents styles shiatsu

- o les caractéristiques de la pression shiatsu

- o la préparation à la pratique : le calme et la stabilité intérieure

- o les principes du transfert : placement, déplacement, intensité, axe

16. ADAPTATION DU SHIATSU

- o pression / respiration du jusha et du shiatsu-shi

- o définition du kyo/jitsu, appréciation, adaptation de la pression

- o ateliers publics de mise en pratique

17. BILAN ENERGETIQUE

- o Xiang Zang - observation, dialogue, écoute : manifestation visible de la vie interne - classement et interprétation des indices

- o interprétation des états kyo/jitsu des 3 foyers, du Hara, des membres

- o ateliers publics avec réalisation de bilan énergétique et débriefing

18. INTRODUCTION A LA PRATIQUE DU SHIATSU : placement, déplacement, transfert

- o exercices de placement

- o exercices de déplacements

- o exercices des différentes techniques de pression

19. KATA DE PREPARATION A LA PRATIQUE DU SHIATSU

- o préparation au kata : shiatsu du dos aux paumes, en 20 mouvements

- o l'accueil du client, l'installation du client, préparation au calme intérieur

20. PROTOCOLE DU DOS

- o pratique du shiatsu paumes/pouce sur le dos

- o pratique du shiatsu paumes/pouce sur l'arrière des jambes et des pieds

- pratique du shiatsu paumes/pouce sur le haut du dos

21. PROTOCOLE DE LA FACE

- pratique de la tête, du visage et du cou
- pratique de la poitrine et du thorax
- pratique de l'avant des jambes et des pieds
- pratique des bras et des mains

22. SHIATSU SPECIFIQUES

- protocole shiatsu anti-stress / anti tabac. Définition et cadre d'application.
- protocole shiatsu assis. Définition et cadre d'application - maux de tête, cervicalgies
- protocole shiatsu de côté. Définition et cadre d'application - femmes enceintes
- mobilisations des membres supérieurs et des membres inférieurs

23. REPERAGE DES MERIDIENS

- Introduction à l'architecture énergétique du corps : hiérarchie des méridiens
- placement des méridiens et liens avec les Zang/Fu

24. MERIDIENS - POINTS D'ACUPUNCTURE

- repérage des méridiens et points essentiels : Métal / Poumon Shu Tai Yin
- repérage des méridiens et points essentiels : Métal / Gros Intestin Shu Yang Ming
- repérage des méridiens et points essentiels : Eau / Rein Zu Shao Yin
- repérage des méridiens et points essentiels : Eau / Vessie Zu Tai Yang
- repérage des méridiens et points essentiels : Bois / Foie Zu Jue Yin
- repérage des méridiens et points essentiels : Bois / Vésicule Biliaire Zu Shao Yang
- repérage des méridiens et points essentiels : Feu / Coeur Shu Shao Yin et Maître Coeur Shu Jue Yin
- repérage des méridiens et points essentiels : Feu / Intestin Grêle Shu Tai Yang et Triple Réchauffeur Shu Shao Yang
- repérage des méridiens et points essentiels : Terre / Rate Zu Tai Yin
- repérage des méridiens et points essentiels : Terre / Estomac Zu Yang Ming

25. SHIATSU SUR CHAISE

- choix de la chaise / mise en place de la chaise et ajustement
- pratique sur le dos : pression des paumes, pression des pouces, étirements
- pratique sur le haut du corps et des membres supérieurs
- pratique sur la tête et le cou

- percussions et mobilisations

26. THEORIE DU DO-IN ET ACTIVITE PROFESSIONNELLE

- Présentation / définition / cadre du do-in : objectifs, public, mise en place, intérêt, caractéristiques du métier, Contre indications, précautions, prudence
- Panorama des activités d'éveil du corps en do-in : auto-shiatsu des tendino-musculaire (étude des différentes pressions) , des points de digipression d'usage en Do-In, mobilisation et étirements des méridiens principaux et tendino-musculaires
- Construction d'un programme de cours annuel / do-in thématiques
- identification du public : valide/non valide, tranche d'âge, actif/non actif et adaptation des rythmes, programme, langage

27. Principes théoriques du Do-In

- importance points clefs d'acupuncture
- respect des saisons et des rythmes circadiens
- centrage, concentration, respiration

28. PRATIQUE DU DO-IN : ATELIERS COLLECTIFS

- échauffement / Taïso
- protocole Do In de tonification
- protocole Do In de relaxation
- do in thématiques : anti-stress, constipation, céphalées, éveil du matin, relaxation du soir, sommeil paisible, gestion des émotions, péri ménopause, ballonnements, amaigrissement, prise de poids, lombalgies chroniques, fatigue et apathie, crise de foie, jambes lourdes, excès d'énergie, auto lifting

29. PROJET PROFESSIONNEL

- étude de marché
- positionnement professionnel
- statut juridique
- démarche commerciale
- business plan
- Réalisation du projet professionnel

30. SEANCES SUIVIS DE SHIATSU sur JUSHA MODELES

- 140 séances minimum dont 5 études de cas avec bilan énergétique
- présentation des bilans énergétique

31. ATELIERS PUBLIQUES

- 4 ateliers publics avec bilans énergétiques et restitution

32. BIO MEDECINE comparaison des visions

- anatomie en énergétique orientale et occidentale : comparaison, relation, différence, complémentarité
- physiologie en énergétique orientale et occidentale : comparaison, relation, différence, complémentarité

33. ANATOMIE

- structure squelettique et utilisation dans le shiatsu
- structure musculaire et utilisation dans le shiatsu
- structure et utilisation dans le shiatsu

34. Grands système fonctionnels occidentaux et relation avec l'énergétique orientale

- La peau et les dermatomes
- Appareil loco-moteur
- les systèmes nerveux
- le système hormonal
- le système immunitaire
- le système respiratoire
- le système cardio-vasculaire
- le système digestif
- le système de reproduction

35. TROUBLES COURANTS / définition et vision énergétique

- - douleurs physiques musculaires et articulaires
- - troubles respiratoires
- - troubles du sommeil
- - troubles digestifs
- - troubles psychosomatiques

36. PATHOLOGIES - ALD (Affections Longue Durée)

- - maladies cardio-vasculaires
- - tumeur
- - diabète
- -affections psychiatriques longue durée

ACTEA SHIATSU SANTE

30 rue des Lapidaires

37230 LUYNES

Email: acteashiatsusante@gmail.com

Tel: 0660343465



- o - pathologies inflammatoires chroniques

Actéa Shiatsu Santé