



Massa
sion

Shiatsu
Do-in

Actéa formations professionnelles

Un métier au bout des doigts

- shiatsu
- médecine chinoise
- ostéo japonaise
- gestion du stress
- cohérence cardiaque

Actéa développement personnel

Le bien-être au service de la santé

- soins individuels,
(douleurs, gestion du stress
et des émotions, etc...)
- éveil du corps
(do-in, karaté santé,
shiatsu de loisir pour tous)

PORTES OUVERTES

samedi 3 septembre 2016
de 14h à 19h



Le port de Luynes - 37230 LUYNES

02 47 41 41 25

E-mail : acteasante@orange.fr

Découvrez le programme complet
des activités et des ateliers sur :

www.actea-sante.fr

Organisme de formation enregistré sous le numéro d'activité 24 37 03401 37

PORTES OUVERTES

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2016

de 14h à 19h (entrée libre)

Actéa Santé est un centre de SHIATSU et de DO-IN

(organisme de formation enregistré en région Centre sous les n° d'activité 24 37 0340 37)



Hervé et Rachel Eugène vous accueillent

- Formation Professionnelle
- développement personnel
- Soins individuels

www.acteasante.fr

CFMBE est un centre de MASSAGE (thaï, suédois, balinais, pierres chaudes)

(organisme de formation enregistré en région Centre sous les n° d'activité 24 37 03351 37)



Marie Blaszczyk vous accueille

- Formation Professionnelle sur 1 an
- Formations courtes pour professionnel sur 2 à 3 jours)
- Soins individuels



CFMBE

www.cfmbe.fr

programme des PORTES OUVERTES

Matinée CFMBE – massage bien-être

- 10h00 – 10h30 – Atelier découverte massage des mains
- 10h30 – 11h00 – Conférence initiation à l'équilibre par les éléments selon la tradition thaï
- 11h00 – 11h30 – Conférence Bien choisir son massages-bien-être
- 11h30 – 12h00 – Démonstration Massage Balinais
- 12h00 – 12h30 – *pause question sur le massage-bien-être*

Après-midi Actéa Santé – Shiatsu et do-in

- 14h30 – 15h00 – atelier shiatsu du dos
- 15h00- 15h30 – conférence initiation au Yin /Yang
- *15h30 – 16h00* – conférence la diététique selon la tradition chinoise
- 16h00 – 17h00 – do in de relaxation atelier shiatsu du visage
- 17h00 – 17h30 – *pause questions sur le shiatsu et le do-in*

Fin de journée Actéa Santé et CFMBE

- 17h30 – 18h00 – Atelier massage Thaï (Marie Blaszczyk)
Et atelier shiatsu du visage (Rachel Eugène)
- 18h00 – 18h30 – Atelier Massage Crânien (Marie Blaszczyk)
Et atelier shiatsu du dos (Rachel Eugène)