



*ESSP*  
Ecole Supérieure de  
Shiatsu Professionnel

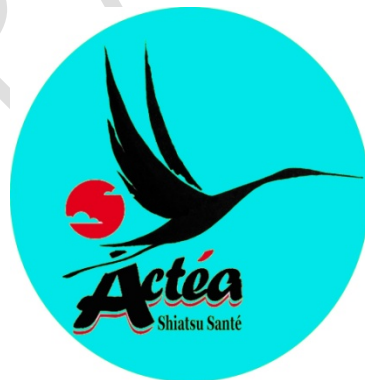


G21v4

# ÉCOLE SUPÉRIEURE DE SHIATSU PROFESSIONNEL

Dossier d'inscription CURSUS INTENSIF – planning  
détaillé

**Promotion GE HONG**  
Rentrée le 16 septembre 2019



## 1- Programme détaillé par module : promotion « GE HONG» (G21)

**Cours didactiques** : Lundi à vendredi 9h-12h45 13h45-17h30 - Mercredi 9h-12h45  
**Ateliers de pratique** : mercredi 13h45-17h30 – jeudi 9h-12h45 13h45-17h30

Programme complet en 4 cycles.	• 30 Semaines de 4 jours (7h30 par journée) soit 124 jours / 928 heures
• Cycle 1,2 et 3 entre le 16/9/19 et le 9/7/20	
• Cycle 4 sur 4 jours en 2021	
124 jours – 928 heures	

### PLANNING 2019

Programme détaillé cursus intensif GE HONG		Planning des cours didactiques et ateliers pratiques
<b>Semaine 1</b> <b>Module 1</b>	Du 16/09/19 au 19/09/2019	Présentation du groupe et des objectifs. Election des délégués. Principes essentiels du shiatsu et yin/yang, textes, histoire, Yin yang : relation, tableau, vide/plénitude Placement, déplacement transfert : protocole d'initiation en 20 mouvements
<b>Semaine 2</b>	Du 23/09/19 au 26/09/2019	Le yin/yang dans la nature-alimentation/climat, Le yin/yang dans l'homme- morphotypes. Pratique protocole éducatif du Dos aux jambes
<b>Semaine 3</b>	Du 30/09/2019 au 03/10/2019	Yin/Yang : 8 principes Intro méridiens architecture énergétique. Pratique protocole éducatif du Dos aux jambes, Dos à jambes/ omoplate/bras/ haut du dos.
<b>Semaine 4</b>	Du 07/10/19 au 10/10/2019	Yin/yang : jing extra, circulation énergétique circadienne – grands méridiens. Pratique protocole éducatif de la Face avant : tête à thorax
<b>Semaine 5</b>	Du 14/10/19 au 17/10/2019	Evaluation Module 1. Pratique protocole éducatif de la Face avant : thorax à jambes
<b>Période d'interruption</b>	Du 21/10/19 au 11/11/19	3 semaines
<b>Semaine 6</b> <b>Module 2</b>	Du 12/11/19 au 15/11/19	5 éléments : Les Dao, caractéristiques des éléments dans la nature et dans l'homme. 5 éléments : le Bois (tableau et morphotype) + repérage méridien F/VB.. Pratique complète protocole éducatif dos + face avant.
<b>Semaine 7</b>	Du 18/11/19 au 21/11/19	5 éléments : le Feu (tableau et morphotype) + repérage méridiens C/IG MC/TR. 5 éléments : le Métal (tableau et morphotype) + repérage méridiens P/GI . Pratique : révision protocole éducatif + bras face avant + Shiatsu assis
<b>Période d'interruption</b>	du 25/11/19 au 28/11/19	1 semaine
<b>Semaine 8</b>	Du 02/12/2019 au 05/12/2019	5 éléments l'Eau (tableau et morphotype)+ repérage méridiens R/V . 5 éléments : le Terre (tableau et morphotype) + repérage méridiens Rte/Es Pratique : Shiatsu coté
<b>Semaine 9</b>	Du 09/12/2019 au 12/12/2019	5 éléments : Points shu antique et de saison + origine des déséquilibres. Pratique : Révision des protocoles

		de base + repérage méridiens RM/DM. Fluidité des pratiques
<b>Semaine 10</b>	Du 16/12/2019 au 19/12/2019	Pratique Points shu et zone dos, Points Mu et zones du Hara. Révision protocole base intégration des points. <b>Evaluation Cycle 1 théorie</b> (2h : Yin/yang- Wu Xing) et pratique complète sur 1 heure.
<b>Période d'interruption</b>	du 23/12/19 au 05/1/2020	2 semaines

### PLANNING 2020

<b>Semaine 11</b> <b>Module 3</b>	Du 06/01/20 au 09/01/20	Substances : <b>les trois Trésors Jing/Qi/Shen, les Trois foyers – Ming Men</b> . Observation : <b>Boshin- Setsushin- Monshin</b> Mise en pratique.
<b>Semaine 12</b>	Du 13/01/20 au 16/01/20	<b>Substances</b> : le Sang et les liquides organiques interactions des substances <b>Points importants</b> : les Shu antique, Shu dorsaux, point Mu, Xi, Luo, Yuan, points grande réunion, PAFA → Repérage et utilisation
<b>Semaine 13</b>	Du 20/01/20 au 23/01/20	<b>Zang fu</b> : Fonctions, déséquilibres, points importants. Fei (loge Poumon) et Sin (loge Cœur)- Shiatsu Anti stress et anti tabac <b>Ateliers Pratique publique</b> / étude de cas – bilan énergétiques
<b>Semaine 14</b>	Du 27/01/20 au 30/01/20	<b>Zang fu</b> : Xin Bao Luo (loge Maitre Cœur) et Shen (loge Rein) <b>Réflexologie plantaire.</b> <b>Zang Fu</b> : Pi (loge Rate) et Gan (loge Foie)
<b>Semaine 15</b>	Du 03/02/20 au 06/02/20	<b>Zang Fu</b> : les Fu et les entrailles particulières Origine des déséquilibres Yin/Yang, Qi / Xue Pratique des protocoles intégrés futon assis coté <b>Evaluation module 3 Théorie</b> + bilan de la théorie Evaluation module 3 pratique
<b>Période d'interruption</b>	10/02/2020 au 01/03/2020	3 semaines
<b>Semaine 16</b> <b>Module 4</b>	Du 02/03/20 au 05/03/20	<b>Zang fu</b> : interrelation des Zang et Zang/Fu - <b>Atelier Public Shiatsu</b> / études de cas <b>Psychisme</b> : le Shen (les 3 aspects et les 5 entités viscérales). Equilibre / Déséquilibre du Shen - <b>Bilan des études de cas</b> et études des points spécifiques au psychisme 1/2
<b>Semaine 17</b>	Du 09/03/20 au 12/03/20	<b>Psychisme</b> : le Hun et le Pro (fonction et déséquilibres)- <b>Atelier Public Shiatsu</b> / études de cas - <b>Psychisme</b> : le Yi et le Zhi (fonctions et déséquilibres) - <b>Bilan des études de cas</b> et études des points spécifiques au psychisme 2/2

<b>Semaine 18</b>	Du 16/03/20 au 19/03/20	<p><b>Psychisme</b> : interactions des émotions, du mode de vie, de l'âge, du Qi/Xue, Yin/Yang - Adaptation des protocoles et précisions des méridiens et points d'acupuncture</p> <p><b>Principes de l'alimentation</b> : physio digestive, nature/saveur des aliments, profils énergétique, règles du Dao. Relation Rate/Es - Pratique shiatsu en fonction des déséquilibres de l'alimentation et étude des points spécifiques</p>
<b>Semaine 19</b>	Du 23/03/20 au 26/03/20	<p><b>Principes de la respiration</b> : physio resp. et interrelation avec l'environnement. Relation P/F/R- Pratique shiatsu en fonction des déséquilibres de la respiration et points spécifiques</p> <p><b>Principes du sommeil</b> : rôle et importance du repos. Interrelation avec les autres secteurs physio. Relation R/F/C - Pratique shiatsu en fonction des déséquilibres du sommeil et points spécifiques</p>
<b>Semaine 20</b>	Du 30/03/20 au 02/04/20	<p><b>Principes de l'activité physique</b> : rôle physiologique. Relation F/C . Pratique des protocoles et méridiens</p> <p><b>Actea Shiatsu bien être examen théorique et pratique- études de cas sur professionnels en shiatsu</b></p> <p><b>Professionalisation</b> : Statuts prof, tarification et statut fiscal - Business plan, étude de marché</p>
<b>Période d'interruption</b>	Du 06/04/20 au 26/04/20	3 semaines
<b>Semaine 21</b> <b>Module 5</b>	Du 27/04/19 au 30/04/20 REMISES EN FORME DOIN1	<p><b>Remises en forme</b> : Protocole et technique de remise en forme : myo tensif, vibrations</p> <p>Points gâchettes et étirements points Xi et tendino musculaires</p> <p><b>Do In 1</b></p> <p>Pratique protocole dynamisation- Pratique protocole relaxation-</p>
<b>Semaine 22</b>	Du 04/05/20 au 07/05/20  TABLE DOIN2	<p><b>Shiatsu sur Table</b> - Pratique du protocole sur le dos. Mise au point de la technique de transfert</p> <p>Protocole du dos - Protocole face avant</p> <p><b>Do In 2</b></p> <p>Principes des cours (adaptation au public, rythme, préconisations, saisonnalité, thématique)</p>
<b>Semaine 23</b>	Du 11/05/20 au 14/05/20  CHAISE DOIN3	<p><b>Shiatsu sur Chaise</b> - Principe du travail sur chaise. Pratique du protocole sur chaise normale et chaise ergonomique</p> <p><b>Do In 3</b></p> <p>Variante des protocoles : boîte à outils, fiches thématique</p>

Période d'interruption	Du 18/05/20 au 22/05/20	1 semaine – 21 juin ascension
<b>Semaine 24</b>	Du 25/5/20 au 28/05/20 AMPUKU	<b>Ampuku</b> - Physiologie, rôle, points importants du hara, précautions à prendre - Pratique des Techniques spécifiques de pression shiatsu - Régularisation des dysfonctionnements - Exercices d'auto renforcement
<b>Semaine 25</b>	Du 02/06/20 au 05/06//20 1 <sup>er</sup> juin : Pentecote CRANIEN LIFTING	<b>Crânien / kobido</b> Principes essentiels de l'esthétique en MTC (physio-énergétique du visage et du crane). Etude du protocole complet Pratique du protocole Crânien et Lifting Japonais Actéa Santé - Etude des points spécifiques Shiatsu de l'amincissement
<b>Semaine 26</b>	Du 08/06/20 au 11/06/20  KANSETSU SHIATSU	<b>Kansetsu shiatsu - normalisation</b> - Principes de normalisation : étude de l'origine structurelle et énergétique des déséquilibres. 20 techniques Mise en pratique des kansetsu shiatsu 1/3 Techniques sur face avant Mise en pratique des kansetsu shiatsu 2/ 3 – technique sur face avant et dos Mise en pratique des kansetsu shiatsu 3 /3 techniques dos et assis
<b>Semaine 27</b>	Du 15/06/20 au 18/06/20  SHIATSU YIN /YANG	<b>Shiatsu Yin et Shiatsu Yang</b> - Définition des techniques Shiatsu-Yin et techniques Shiatsu-Yang. Pratique du protocole Shiatsu yang (shiatsu avec les pieds) - Etude des relations croisées de méridiens et similitudes de zone Techniques de yin shiatsu (1 à 5) Techniques de yin shiatsu (6 à 10) Techniques de yin shiatsu (11 à 16)
<b>Semaine 28</b>	Du 22/06/20 au 25/06/20 STRATEGIES D'ADAPTATION DU SHIATSU	<b>Stratégies d'adaptation du Shiatsu</b> Bilan énergétique par l'observation : 8 principes, yin/yang, qi/sang, principes vide/plénitude. stratégies d'adaptation des techniques de shiatsu - Moxibustion / digipression / points importants/ Ventouses / respiration
<b>Semaine 29</b>	Du 29/06/20 au 02/07/20  SHIATSU ANTI STRESS	<b>Shiatsu anti stress</b> - Définition et rôle du stress et des émotions. Etude des mécanismes sociaux /physio / psycho et leurs interactions. Pratique de la cohérence cardiaque. Contrôle respiratoire, shiatsu et digipression anti stress Protocole de do in anti stress + exercice d'accompagnement du jusha
<b>Semaine 30</b>	Du 06/07/20 au 09/07/20	<b>Révision et Examen Actéa Shiatsu Shi Professionnel</b>
<b>Examen de validation "shiatsu loisir » Actéa Shiatsu Santé (fin de cycle 1) : mardi 17 décembre 19</b>		



**Examen de validation "shiatsu bien-être" Actéa Shiatsu Santé (fin de cycle 2) : mardi 31 mars 20**

**Examen « professionnel de shiatsu » Actéa Shiatsu Santé : mardi 7 juillet 2020**

**Examen écrit et pratique en fin de chaque cycle et évaluation intermédiaire en fin de module**

**PLANNING 2021**

Cycle 4 - Semaine 31 le 18 et 19 mars 2021

Cycle 4 - Semaine 32 le 2 et 3 septembre 2021

Mise au point des pratiques et analyse des rapports professionnels. Etude des 10 Cas pratiques et simulation de la soutenance.

**Examen du titre professionnel SPS "spécialiste en shiatsu" : 18 octobre 2020 ET 18 avril 2021**

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

