

Premier semestre

2015

# perfectionnements

modules complémentaires théoriques et pratiques  
pour la gestion de la santé



## masantéautrement

Atelier du shiatsu et de la médecine chinoise

Le port de Luynes, avenue de l'Europe

37230 LUYNES

02.47.41.41.25

france-shiatsu.com



# sommaire

- **Les trésors 1** : ce programme est intégré à la formation shiatsu
- **Les trésors 2** : approfondissement MTC (étiologie, pathogénie, principes thérapeutiques, l'esprit des points) et atelier clinique sur 9 mois
- **Ostéo japonaise : kansetsu shiatsu (shiatsu structurel)**  
3 modules de 2 jours pour utiliser les techniques complémentaires à la pression shiatsu
  - **1/4 remises en forme** : structurelles, viscérales, psychiques, compréhension et normalisation,
  - **2/4 Yin et les pieds nus** : Yin et Yang shiatsu pour adapter le travail à la personne qu'on reçoit,
  - **3/4 Les douleurs** : structurelles, viscérales, psychiques, compréhension et normalisation,
  - **4/4 Ampuku** : Bilan et traitement par le hara, la force vitale.
- **Créer un cours de Do-In** : savoir animer des ateliers d'éveil du corps (do-in, qi gong, taï chi, respiration, étirements en relation avec la saison)
- **Chaise** : pour travailler en entreprise ou sur des salons, sur chaise normale et ergonomique
- **Table** : protéger son dos en ayant des pressions efficaces pour le confort du praticien comme celui du client
- 
- **Shiatsu crânien et kobido** : la puissance et la subtilité du travail crânien et du visage pour libérer les tensions internes.
- **Stratégies thérapeutiques** : utiliser les bons outils au bon moment (moxas, ventouses, digipression, aiguilles mais aussi alimentation, respiration, mobilisation, repos et prise de conscience)
- **Gestion du stress et des émotions** : comprendre les mécanismes physiologiques du stress, connaître et repérer les facteurs aggravants et mettre en place les outils favorisant la gestion des émotions pour soi et son public : respiration, digipression, méditation, alimentation...
- **Massage thaïlandais traditionnel Nuad Bo Rarn** : par Marie Blazyk (formée en Inde)



**Public : professionnel en thérapie manuelle et étudiant en 2<sup>ème</sup> année**

**Durée : les cours démarrent à 9h00-12h30 14h-17h30 soit 7 heures par journée**

# Ostéo japonaise

(remise en forme, douleurs, yin et pieds nus, ampuku)

## Table et chaise

### Ostéo japonaise

Ces 4 stages (remises en forme, douleurs, yin et pieds nus et ampuku) permettent

- d'utiliser des outils techniques de shiatsu pour normaliser les troubles structurels, viscéraux et psychiques
- d'identifier, d'évaluer le niveau de douleur, structurelle et/ou fonctionnelle et de la normaliser par les techniques structurelles et énergétiques enseignées lors du stage.
- d'obtenir des résultats efficaces et ciblés en adaptant le travail manuel au bilan énergétique de la personne (force de tonification sans usage de la force musculaire)
- Comprendre l'état de santé d'une personne à travers les zones du hara (diagnostic), repérer et traiter les points vitaux du hara, adapter sa technique pour libérer le hara (comment administrer la thérapie du hara). Pratiquer l'ampuku du tanden (guanyuan). Traiter les douleurs du dos au travers du hara

### La table

Travailler sur une table apporte un confort non négligeable pour le praticien comme pour son client. Mais la technique spécifique du shiatsu sur table haute permet de protéger son dos et rendre ses pressions efficaces.

### La chaise

Maîtriser la technique et le protocole de 15 mn de shiatsu sur chaise (shiatsu à visée non thérapeutique, mais de détente et de remise en forme). Utile dans toutes les situations quotidiennes à la maison, sur le lieu de travail, dans les démonstrations ponctuelles comme les salons.



# Trésors 2

## Shiatsu cranien et kobido

### Stratégie thérapeutique

### Animer un cours de Do In

### Massage thaïlandais

#### Les trésors 2 (20 journées d'étude)

- Etiologie et pathogénie chinoise,
- principes thérapeutiques (libérer la surface, renforcer, purger, harmoniser, réchauffer l'interne, clarifier la chaleur, tonifier et accroître, faire monter et descendre, ordonner le qi, activer le sang, arrêter les saignements, consolider et astreindre, apaiser le shen, traiter le vent, traiter la sécheresse, éliminer l'humidité, éliminer les glaires, dissoudre les aliments
- l'esprit des points d'acupuncture
- Ateliers cliniques, théorie et pratique sur 9 mois (suivi d'1 à 2 patients sur des troubles fonctionnels)

#### Crânien et kobido (2 journées d'étude)

- acquisition des techniques de shiatsu détente et esthétique du visage et du crâne.
- Rapport entre la beauté extérieure et les déterminants de santé (ce qui se passe à l'intérieur se voit à l'extérieur)
- La pratique régulière est indispensable pour maîtriser le protocole étudié pendant la

#### Stratégies thérapeutiques (2 journées d'étude)

- Utiliser les bons outils au bon moment – tonifier, disperser, harmoniser et rendre le patient responsable
- Moxas, ventouses, digipression

#### Créer un cours de Do-In (2 journées d'étude)

- Lorsque l'on est un praticien de santé, alternative ou non, il est bon de proposer des ateliers de travail à ses clients pour les aider à pratiquer des exercices de respiration ou autres ; le cours de Do-in est un moyen idéal pour faire connaître les bienfaits de l'exercice régulier sur la bonne santé.
- Gestion et organisation des cours et du public,
- Adapter les exercices de respiration, d'étirement, de mouvement, de digipression à la saison.

#### Massage thaïlandais (5 journées d'étude et ½ journée de validation)

- Technique complémentaire au shiatsu. Protocole, technique et enseignement par Marie Blazyk (formée à Bangkok au Temple de Wat Po). Origine et philosophie de la technique (causes des désordres et stratégie de travail), actions et effets physiologiques et protocole complet : dos, coté, ventre, assis. Stage validé par un diplôme en massage thaïlandais.



	<b>2<sup>ème</sup> sem 2014</b>	<b>1<sup>er</sup> sem 2015</b>
<b>Ostéo japonaise 1/3 (remises en forme)</b>	<b>j-v 23/24 octobre 2014</b>	<b>WE 25/26 AVRIL</b>
<b>Ostéo japonaise 2 /3 (douleurs)</b>	<b>WE 8/9 nov 2014</b>	<b>WE 23/24 MAI</b>
<b>Ostéo japonaise 3 / 3 (shiatsu yin /pieds nus)</b>	<b>WE 6/7 décembre 2014</b>	<b>WE 6/7 JUIN</b>
<b>SHIATSU CHAISE</b>	<b>l-m 20/21 octobre 2014</b>	<b>J/V 11/12 JUIN</b>
<b>SHIATSU TABLE</b>	<b>j-v 16/17 oct 2014</b>	<b>J/V 21/22 MAI</b>
<b>SHIATSU CRÄNIEN ET KOBIDO (lifting jap)</b>	<b>j-v 6 /7 novembre 2014</b>	<b>J/V 20/21 AOUT</b>
<b>DO-IN</b>	<b>WE 20/21 déc. 2014</b>	<b>J/V 23/24 JUILLET</b>
<b>STRATEGIE THERAPEUTIQUE</b>	<b>j-v 27/28 novembre 2014</b>	<b>WE 25/26 JUILLET</b>
<b>GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS</b>	<b>j-v 21/22 aout 2014</b>	<b>We 28/29 MARS</b>
<b>AMPUKU DU HARA</b>	<b>WE 26/27 juillet 2014</b>	<b>J/V 29/30 JANVIER</b>



<b>TRESORS 2</b>	<b>Trésors 2 – n°4 week-end 2014 /2015</b>	
1 Etiologie - pathologie	1	8/9 novembre 2014
2 Pathologie – pathogénie / principes thérapeutiques	2	6/7 décembre 2014
3 Etude des syndromes : le QI et le sang, Règles de l'acupuncture	3	24/25 janvier 2015
4 Etude des syndromes : le yin et le yang	4	21/22 février 2015
5 Etude des syndromes : les tsang fu	5	14/15 mars 2015
6 Comparaison des syndromes QI et sang	6	18/19 avril 2015
7 Comparaison des syndromes Yin et Yang	7	23/24 mai 2015
8 Comparaison des syndromes Tsang et Fu	8	27/28 juin 2015
9 Etude des symptômes	9	1 /2 aout 2015
10 Etude des symptômes	10	29/30 aout 2015

<b>MASSAGE THAÏLANDAIS</b>	Le déroulé pédagogique sera envoyé sur demande mi septembre 2014
Cours de 9h-12h30 14h-17h30 Chaque stage termine par ½ h d'auto travail	
<b>Stage 1</b>	Vendredi 10 octobre 2014
<b>Stage 2</b>	Vendredi 14 novembre 2014
<b>Stage 3</b>	Vendredi 12 décembre 2014
<b>Stage 4</b>	Vendredi 16 janvier 2015
<b>Stage 5</b>	Vendredi 13 février 2015
<b>Evaluation – remise de diplôme</b>	Un mardi de Mai 2015



# inscription

Date : .....

- OSTEO JAPONAISE (8 jours) .....
- Osteo1 – REMISES EN FORME .....
- osteo2 – DOULEURS .....
- osteo3 – YIN – PIEDS NUS .....
- osteo 4- AMPUKU .....
- créer un COURS DE DO IN (2jours) .....
- SHIATSU SUR CHAISE(2jours) .....
- SHIATSU SUR TABLE(2ours) .....
- CRÄNIEN et KOBIDO (2jours) .....
- TRESORS cursus 2(10 stages de 2 jours) .....
- STRATEGIES THERAPEUTIQUES (2j) .....
- GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS (2j) .....
- MASSAGE THAÏLANDAIS (6j) .....

Financement personnel pour 2 jours  tarif 190 €  membre Actéa Santé\* 162€  
 Financement externe pour 2 jours  247€  
*Pour toute de mande d'hébergement, contacter nous par email : [acteasante@orange.fr](mailto:acteasante@orange.fr)*

Merci de bien prendre note des dates de stages correspondant à votre choix

Nom, Prénom.....

Adresse.....

Ville.....C.P.....Tél.....

E-mail : .....@.....

Atelier du shiatsu-santé  
 Le port de Luynes  
 37230 LUYNES  
 02.47.41.41.25  
[www.france-shiatsu.com](http://www.france-shiatsu.com)

\* Adhésion annuelle 30€ ou 55€. Renseignement sur [acteasante.fr](http://acteasante.fr) /réseau /devenir membre