



Atelier **PILATES** à
Luynes

Avec Richard Alloncle

Educateur sportif diplômé d'Etat et
Instructeur Pilates diplômé de chez Leaderfit International

Tous les jeudis de 20h15 à 21h15

**Lieu des cours : Atelier du Shiatsu
le port de Luynes à LUYNES**

Début des cours jeudi 13 octobre 2016
(1^{er} cours offert)

Pour tous renseignements contacter

ACTEA SANTE : **02 47 41 41 25**

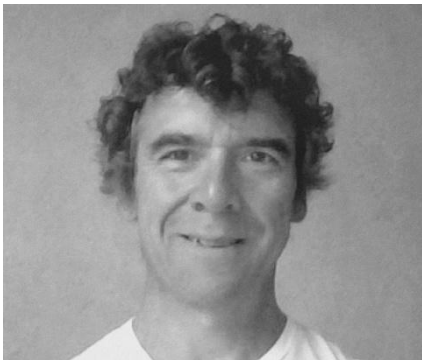
Ou rendez-vous sur

www.acteasante.fr

Nombre de places limitées à 12 personnes

RICHARD ALLONCLE, instructeur de la Méthode Pilates est un spécialiste des disciplines du corps et passionnée du bien être et mieux vivre par la remise en forme. Formé au Shiatsu à l'Atelier du Shiatsu de Luynes Actéa Santé, il rejoint l'équipe Actéa Santé pour vous proposer des Ateliers de Pilates.

Les compétences de Richard



1. Educateur sportif diplômé d'Etat depuis 25 ans.
 - Spécialités aquatiques depuis 1985 (Natation, aquagym, aquaphobie)
 - Spécialité des métiers de la Forme depuis 2004 : Musculation, fitness, Pilates (Diplômé chez Leaderfit International).
2. Instructeur de la Méthode Pilates chez Leaderfit International pendant 4 ans
3. Intervenant dans différentes structures préparant les Brevets Professionnels (CREPS de Bourges et de Poitiers, IPMS de Tours, FORMASAT d'Orléans)
4. Préparateur physique dans le monde associatif (Natation, Rugby)





Planning et tarif des cours

PILATES RENTREE 2016/2017

1er TRIMESTRE		2ème TRIMESTRE		3ème TRIMESTRE	
	MERCREDI 20H15		MERCREDI 20H15		MERCREDI 20H15
OCTOBRE	13 cours découverte	JANVIER	12 19	AVRIL	13
NOVEMBRE	3	FEVRIER	2	MAI	4
début des	10		9		11
cours payants	17	MARS	2		18
	24		9	JUIN	1
DECEMBRE	1		16		8
	8		23		15
	15		30		22
JANVIER	5	AVRIL	6		29
TOTAL JOURS	9	TOTAL JOURS	10	TOTAL JOURS	10

Les cours de PILATES sont d'une durée d'une heure.
Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

tarifs		
ANNEE	280,00 €	ttc
TRIMESTRE 1	92,00 €	ttc
TRIMESTRE 2	94,00 €	ttc
TRIMESTRE 3	94,00 €	ttc

INSCRIPTION AUX COURS DE PILATES



L'Atelier du Shiatsu
Le port de Luynes
37230 Luynes

☎ 02 47 41 41 25

Nom.....Prénom.....
Date de naissance.....à
Adresse.....
Code Postal.....VILLE.....
☎.....)MOBIL.....
✉ email

Les cours sont assurés de la rentrée du 13 octobre jusqu'au 29 juin inclus
(sauf période de vacances scolaires)

Les cours sont payables d'avance pour le trimestre engagé (voir la grille planning et
tarif ci contre)

Tarifs :

tarifs		
ANNEE	280,00 €	ttc
TRIMESTRE 1	92,00 €	ttc
TRIMESTRE 2	94,00 €	ttc
TRIMESTRE 3	94,00 €	ttc

Règlement par chèque à l'ordre de ACTEA SANTE.

Fait à Luynes, le

Signature et nom précédés de la mention « lu et approuvé »