

Luynes

## Rachel dévoile une année de bien-être

Rachel Caille Eugène, jeune quadragénaire luynoise, mariée et mère de deux enfants, est praticienne et enseignante de shiatsu et de médecine chinoise depuis 2001. Elle anime chaque semaine des ateliers d'éveil du corps et forme des enseignants de do-in. Au côté de son époux Hervé, auprès de qui elle a été formée, elle continue de faire évoluer cette discipline. Ils fondent ensemble Actéa Santé et développent l'ostéo japonaise (mé-tissage du shiatsu et de techniques structurales de normalisation). Membre fon-



Dans son premier guide, Rachel lance une invitation au voyage dans l'univers du bien-être et de la santé.

montbazou

## Jacques Cancre à la Maison des arts

Jusqu'au 8 février inclus, Jacques Cancre sculpteur expose ses œuvres dans la Maison des arts, tout proche de la Grange Rouge. Fondatois, ce sculpteur autodidacte récupère de vieux outils à la réforme auxquels il redonne vie en les transformant en in-



sectes, en animaux ou en humains. Tout l'art de ce sexagénaire consiste à rassembler ses trouvailles pour en faire un bestiaire qui ne manque pas de vie. Ainsi, un entonnoir devient un chapeau associé à une clé à pipe transformée en un bras articulé, le tout devient un personnage. Le résultat est assez surprenant, mais très original et plaît aux spécialistes comme cette tête de gazelle réalisée avec des plantoirs de maraîchers. L'artiste associe à ses créations de jolies toiles, pas aussi ne manquent pas originalité. L'exposition est ce dimanche et aussi le samedi au dimanche de 14h au dimanche de 10h, l'auteur sera présent sa démarche

rondateur NR :  
Monsieur les Catala

entend un rôle moteur au sein de la vie sociale  
résidence du Parc  
du 2005, avec l'arrivée  
en musicologie. En

montlouis

## Pascal Maestri : un talentueux plasticien au Carroi



L'artiste plasticien explique la création d'une œuvre avec les élèves de maternelle.

Pascal Maestri, présent au Carroi des arts depuis le 6 janvier clôturera sa merveilleuse exposition ce dimanche 1er février. Une exposition riche et talentueuse dont le public, venu très nombreux, a pu apprécier des œuvres uniques sur le thème " Regard sur... ombre et lumière ". Les enfants des classes maternelles sous la conduite de leurs enseignants sont venus également à la rencontre de l'artiste pour apprécier les œuvres sous un œil très différent des adultes. Ensuite ces jeunes Montlouisiens ont réalisé quelques œuvres qui seront exposés dans leurs classes. Pour donner vie à ces œuvres, Pascal Maestri utilise

Correspondante NR :  
Vanessa Brunet

Signatures samedi 7 février, à 17 h, à la librairie Ghimel, 24, rue du Change à Tours et le 14 février à 15 h à La Boite à Livres, 19, rue Nationale. Dans le cadre d'un plateau santé et bien-être, signature également le 14 mars à Auchan Saint-Cyr-sur-Loire. Portes ouvertes de l'Atelier du shiatsu Actea Santé : samedi 7 février, de 9 h à 16 h, entrée libre.

www.acteasanté.fr  
Journée d'initiation au shiatsu-santé : dimanche 8 février, de 9 h à 16 h. Inscription auprès de racheleugene@orange.fr

vouvray

## Dégustation gourmande de contes



Parents et enfants passent un moment de partage à la soirée « Conte ta soupe ».

Ce vendredi 30 janvier, l'Association des parents d'élèves de Vouvray a une nouvelle fois su réunir autour de sa soirée, désormais incontournable, « Conte ta soupe ». Le principe ? Une soirée entre parents et enfants, de bonnes soupes maison et des lectures de contes. Pas moins de 120 invités ont pris place autour de la table et dans les flots de... Les adultes ont su dé-

montrer leurs qualités de cuisiniers avec des soupes venues de très loin, et même de territoires inexplorés.

Quelques exemples : soupe à la pizza, soupe au chou-fleur et au curry ou soupe de lentilles. Qui a dit que les enfants n'aimaient pas les légumes ?

Les conteurs, douillettement installés sous des tentes en petits comités ont donné voix et corps à des histoires de princes

et princesses, de dragons, de légendes, de péripéties fantastiques et drôlissimes. Frissons, éclats de rire, rêves. Les enfants étaient captivés. Et cette année, une nouveauté, avec des lectures accompagnées en musique et le renfort très apprécié de collégiens. Vivement l'année prochaine. Même promesse, nouveaux ingrédients.

Correspondante NR :  
Audrey Terrisse