

ACTEA SANTE

# Planning et programme

---

Cycle 3 – cursus Sun Si Miao + Lao Tseu

eugene

09/11/18

## **fin de CYCLE 2 - 2018**

- 25/26 aout : stage 3 du module 4 + atelier publique (en remplacement de celui de juin) + révision du psychisme + pilier de la sante L'ALIMENTATION
- 6/7 octobre : stage 4 du module 4 --> pilier de la santé LA RESPIRATION et LE REPOS
- 17/18 novembre 2018 : stage 5 du module 4 --> pilier de la santé l'ACTIVITE PHYSIQUE et journée de professionnalisation
- 19/20 janvier 2018 : Examen Shiatsu Bien Être Actea Santé, approche des rapports professionnels et études de cas pour le SPS

## **CYCLE 3 - 2019 en we pour tous avec le groupe SUN SI MIAO**

- DO IN : 2/3 février 19
- TABLE : 2/3 mars 19
- CRANIEN LIFTING : 30/31 mars 19 (date déplacée 23/24 mars pour formation en hypnothérapie)
- CHAISE : 18/19 mai 19
- REMISES EN FORME : 6/7 juillet 2019
- ANTI STRESS et gestion des émotions : 3/4 aout 19 (date déplacée du 15/16 juin pour formation en hypnothérapie)
- KANSETSU SHIATSU (normalisation des douleurs) : 21/22 septembre 19 (date déplacée du 24/25 aout pour formation en hypnothérapie)
- SHIATSU YIN/YANG : 26/27 octobre 2019
- AMPUKU ; 30 novembre /1er décembre
- PREPARATION AU SPS : vendredi 10 janvier 2020 (approche de la soutenance par rapport aux rapports pro et etudes de cas)
- STRATEGIE D'ADAPTATION DU SHIATSU et outils complementaires : 11/12 janvier 2010
- EXAMEN SPS et Actéa professionnel : entre le 24 avril 2020 et le 25 avril 2020

<b>Module 5</b>		<b>9h-12h30</b>	<b>14h-18h30 et 14h-17h30</b>	<b>G15</b>
				<b>SUNSIMIAO</b>
<b>DO IN</b>	Pratique protocole dynamisation. Principes des cours (adaptation au public, rythme, préconisations, saisonnalité, thématique)	Pratique protocole relaxation. Variante des protocoles : boîte à outils, fiches thématiques		<b>2 et 3/2/19</b>
<b>CRANIEN LIFTING 1</b>	Principes essentiels de l'esthétique en MTC (physio-énergétique du visage et du crane). Etude du protocole complet	Pratique du protocole Crânien et Lifting Japonais Actéa Santé. Etude des points spécifiques		<b>30/03/2019</b>
<b>CRANIEN LIFTING 2</b>	Pratique du protocole Crânien et Lifting Japonais Actéa Santé + Etude des points spécifiques -	Shiatsu de l'amincissement		<b>31/03/2019</b>
<b>TABLE 1</b>	Pratique du protocole sur le dos. Mise au point de la technique de transfert	Protocole du dos		<b>02/3/2019</b>
<b>TABLE 2</b>	Protocole face avant	Protocole face avant		<b>03/03/2019</b>
<b>CHAISE 1</b>	Principe du travail sur chaise. Pratique du protocole sur chaise normale	Pratique du protocole sur chaise normale		<b>18/05/2019</b>
<b>CHAISE 2</b>	Protocole sur chaise ergonomique	Protocole sur chaise ergonomique		<b>19/05/2019</b>
<b>SHIATSU ANTI STRESS 1</b>	Définition et rôle du stress et des émotions. Etude des mécanismes sociaux /physio / psycho et leurs interactions.	Pratique de la cohérence cardiaque. Contrôle respiratoire, shiatsu et digipression anti stress		<b>15/06/2019</b>
<b>SHIATSU ANTI STRESS 2</b>	Protocole de do in anti stress + exercice	Protocole de do in anti stress + exo		<b>16/06/2019</b>
<b>REMISES EN FORME 1</b>	Pratique du protocole et techniques de remise en forme	Protocole et technique de remise en forme : myo tensif, vibrations		<b>06/07/2019</b>
<b>REMISES EN FORME 1</b>	Points gâchettes et étirements	points Xi et tendino musculaires		<b>07/07/2019</b>
<b>Kansetsu SHIATSU 1</b>	Principes de normalisation / douleurs : étude de l'origine structurelle et énergétique. 20 techniques	Mise en pratique des kansetsu shiatsu 1/3 Techniques sur face avant		<b>24/08/2019</b>

<b>Kansetsu SHIATSU 2</b>	Mise en pratique des kansetsu shiatsu 2/ 3 – technique sur face avant et dos	Mise en pratique des kansetsu shiatsu 3 /3 techniques dos et assis	<b>25/08/2019</b>
<b>SHIATSU YIN/YANG 1</b>	Définition des techniques Shiatsu-Yin et techniques Shiatsu-Yang. Pratique du protocole Shiatsu yang (shiatsu avec les pieds)	Etude des relations croisées de méridiens et similitudes de zone Techniques de yin shiatsu (1 à 5)	<b>26/10/2019</b>
<b>SHIATSU YIN/YANG 2</b>	Techniques de yin shiatsu (6 à 10)	Techniques de yin shiatsu (11 à 16)	<b>27/10/2019</b>
<b>AMPUKU 1</b>	Physiologie, rôle, points importants du hara, précautions à prendre	Pratique des Techniques spécifiques de pression shiatsu	<b>30/11/2019</b>
<b>AMPUKU 2</b>	Régularisation des dysfonctionnements	Exercices d'auto renforcement	<b>01/12/2019</b>
<b>PREPA SOUTENANCE</b>	Etude des rapports professionnels/ Etudes de cas	Mise au point des pratiques	<b>10/01/2020</b>
<b>STRATEGIES 1</b>	Bilan énergétique par l'observation : 8 principes, yin/yang, qi/sang, principes vide/plénitude et stratégies d'adaptation des techniques de shiatsu	Moxibustion / digipression / points importants	<b>11/01/2020</b>
<b>STRATEGIES 2</b>	Bilan des études de cas pour SPS	Ventouses / respiration / exercices	<b>12/01/2020</b>
<b>EXAMEN SPS</b>	Pratique de shiatsu + soutenance de rapport pro / étude de cas	Pratique de shiatsu + soutenance de rapport pro / étude de cas	<b>20/03/2020</b>
	bilan de formation	bilan de formation	<b>21/03/2020</b>