

## DO IN

à l'Atelier du shiatsu – Le port de Luynes  
Renseignements : Rachel Eugène 06 60 34 34 65 ou  
Hervé Eugène 06 98 13 62 56 - [acteasante@orange.fr](mailto:acteasante@orange.fr)

**Cours le lundi de 14h à 15h**

**Le mardi de 18h à 19h**

**Le mardi de 19h à 20h**

(hors vacances scolaires)

**Rentrée le lundi 12 septembre 2016**



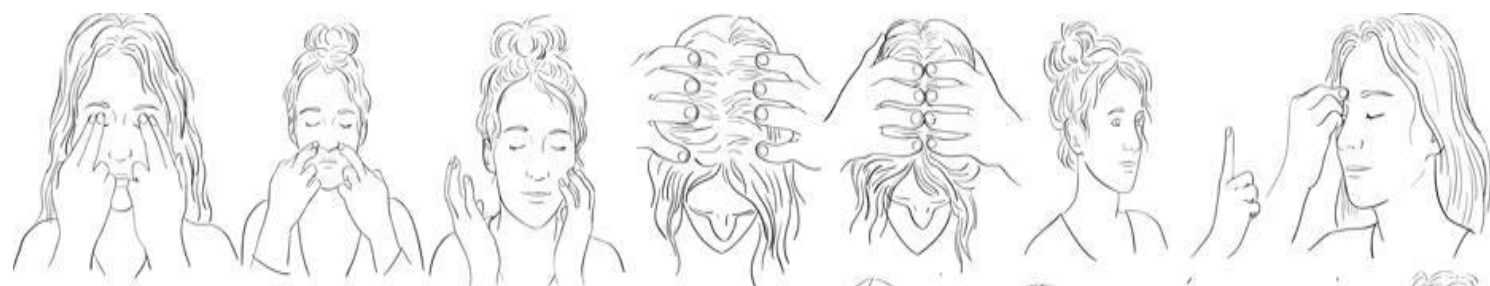
## Do In (auto shiatsu) l'éveil du corps

**Pratiquer l'auto-shiatsu pour renforcer les capacités  
d'adaptation du corps et du mental et augmenter la  
résistance au stress.**

**Construire au fur et à mesure des saisons, une boîte à  
outils pratique de mouvements, respirations, digipressions,  
auto-massages, relaxation, pour régler les petits désordres  
fonctionnels de l'organisme.**

# DO IN

à l'Atelier du shiatsu – Le port de Luynes  
Renseignements : Rachel Eugène 06 60 34 34 65 ou  
Hervé Eugène 06 98 13 62 56 - acteasante@orange.fr



Dates de cours	1er TRIMESTRE		2ème TRIMESTRE		3ème TRIMESTRE			
	LUNDI 14h	MARDI 18H ou 19h	LUNDI 14h	MARDI 18H ou 19h	LUNDI 14h	MARDI 18H ou 19h		
SEPTEMBRE	12 19 26	13 20 27	DECEMBRE	5 12	6 13	MARS	20 27	21 28
OCTOBRE	3 10 17	4 11 18	JANVIER	9 16 23 30	10 17 24 31	AVRIL	3 10	4 11
NOVEMBRE	7 14 21 28	8 15 22 29	FEVRIER	6 27	7 28	MAI	8 15 22	9 16 23
			MARS	6 13	7 14	JUIN	6 13 20 27	7 14 21 28
TOTAL JOURS	10 séances	10 séances	TOTAL JOURS	10 séances	10 séances	TOTAL JOURS	11 séances	12 séances

## tarifs

ANNEE	180,00 €	ttc
TRIMESTRE	60,00 €	ttc
SEANCE	7,00 €	ttc

Les cours de do-in sont d'une durée d'une heure. Il est possible de passer ponctuellement d'un cours à l'autre en cas d'absence ou de cours supprimé ( jour férié le lundi 1er mai ou absence de l'enseignant)  
Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.